

Para mujeres: Resultado positivo en la prueba de detección del virus del Zika

¿Qué implica esto para mí?



Su médico o proveedor de atención médica le acaba de informar que el resultado de su prueba de detección del virus del Zika dio positivo, lo que significa que tiene el virus del Zika. Durante la primera semana de la infección, el virus del Zika está presente en la sangre de una persona. Si usted o su pareja tienen pensado concebir, les sugerimos que esperen. También debe protegerse de las picaduras de mosquitos. Mientras el virus esté en su sangre, si un mosquito la pica, este puede infectarse con el virus del Zika y propagarlo a otras personas.



Todas las personas con zika deben tomar medidas para protegerse y proteger a los demás. Esta hoja informativa explica qué hacer.

¿Cómo puedo tratar los síntomas del zika?

No existe un medicamento específico ni una vacuna contra el virus del Zika. Si tiene síntomas, es probable que sean leves y duren solo de unos días a una semana. Para tratar los síntomas, descanse mucho, beba abundante líquido para no deshidratarse y tome medicamentos como acetaminofeno (Tylenol®) para bajar la fiebre y calmar el dolor.

No tome aspirina ni ningún otro medicamento antiinflamatorio no esteroideo (AINE) hasta que se pueda descartar el dengue y reducir el riesgo de hemorragia. Si está tomando medicamentos para otra afección, hable con su médico o proveedor de atención médica antes de tomar otros medicamentos.

¿Cómo evito contagiar la enfermedad por el virus del Zika a otras personas?

Protéjase de las picaduras de mosquitos

El virus del Zika se propaga entre las personas a través de las picaduras de mosquitos principalmente. Durante la primera semana de la infección, el virus del Zika está presente en la sangre de una persona. Una persona infectada puede pasar el virus a un mosquito a través de la picadura. Un mosquito infectado puede diseminar el virus entre otra gente. Para ayudar a evitar que otros se enfermen, siga estrictamente las medidas para prevenir las picaduras de mosquitos durante la primera semana de su enfermedad.

- Use [repelentes de insectos, certificados por la Agencia de Protección Ambiental \(EPA, por sus siglas en inglés\)](#) que contengan uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-metano-diol.
- Use camisas de mangas largas y pantalones largos y permanezca en lugares cerrados con aire acondicionado tanto como resulte posible.



¿Qué debo hacer si estoy pensando en quedar embarazada?

Si está pensando en tener un bebé, espere al menos 8 semanas contadas a partir de la aparición de los síntomas para intentar quedar embarazada.

¿La infección por el virus del Zika afectará mis embarazos futuros?

Por el momento no hay evidencia que sugiera que una infección por el virus del Zika pasada represente un riesgo de defectos congénitos en embarazos futuros. Si decide tener un bebé en el futuro, hable con su médico u otro proveedor de atención médica acerca de su planificación.

¿Tengo protección contra infecciones futuras?

Una vez que una persona se infectó con el virus del Zika, es muy probable que sea inmune a futuras infecciones.

