

Pruebas del virus del Zika para las mujeres embarazadas que viven en áreas con **zika**



Los CDC comprenden que las mujeres embarazadas pueden estar preocupadas y tienen dudas en cuanto a la infección por el virus del Zika durante el embarazo. Obtenga más información sobre las pruebas del virus del Zika para mujeres embarazadas y qué puede suceder si padece esta enfermedad durante el embarazo.

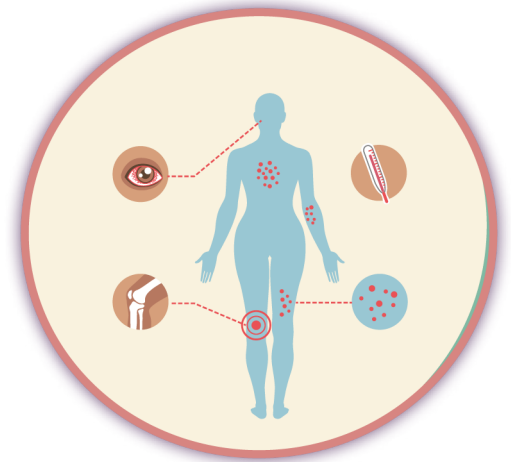


Lo que los CDC conocen acerca del virus del Zika y el embarazo

- ◆ El virus del Zika puede transmitirse de la madre al feto durante el embarazo o en el momento cercano al parto.

Lo que los CDC desconocen acerca del virus del Zika y el embarazo, y están investigando de forma inmediata para descubrirlo

- ◆ Si una mujer se infecta durante el embarazo, aún no sabemos » Cómo el virus la afectará a ella o a su embarazo.
 - » La frecuencia en la que el virus se transmite al feto.
 - » La frecuencia en que la infección del feto causa malformaciones congénitas u otros problemas en el embarazo.
 - » En qué momento, durante el embarazo, la infección puede provocar problemas de salud en el feto.



¿Cómo puedo saber si tengo zika?

Si se infecta con el zika, el virus permanecerá en su sangre durante aproximadamente una semana. Si presenta fiebre, dolor en las articulaciones, sarpullido u ojos enrojecidos, los médicos u otros proveedores de atención médica pueden tomar una pequeña muestra de su sangre y analizarla para detectar el virus del Zika.

Cuando el virus desaparece de su sangre o si nunca se sintió enferma, los médicos pueden ordenar otra prueba para detectar evidencias de que en las últimas 2-12 semanas, usted padeció el zika.

¿Qué significan los resultados de las pruebas?

¿Qué sucede si el resultado de mi prueba es positivo?

Hasta ahora, no sabemos si el feto presentará malformaciones congénitas u otros problemas si una mujer se infecta con el zika durante su embarazo. Si el resultado de su prueba es positivo para la infección por el virus del Zika durante el embarazo, esto le indica a su médico o proveedor de atención médica que debe vigilar más de cerca su embarazo, lo cual quiere decir que deberá realizarle más ultrasonidos u otras pruebas para monitorear el crecimiento y desarrollo del feto y detectar cualquier signo de infección por el virus del Zika. Los CDC recomiendan algunas medidas que su médico u otro proveedor de atención médica puede tomar para ayudar a cuidarla durante su embarazo.



¿Qué sucede si los resultados de mis pruebas no son concluyentes (no son positivos ni negativos)?

En ocasiones, si las pruebas no son evidentemente positivas o negativas, los resultados se consideran no concluyentes. Si los resultados de sus pruebas no son concluyentes, su médico puede seguir las recomendaciones de los CDC para casos de resultados positivos, lo cual significa que debe realizarle más ultrasonidos u otras pruebas para monitorear su embarazo.

¿Qué sucede si el resultado de mi prueba es negativo?

Como usted vive en un área con zika, está expuesta a contraer el virus en algún momento durante el embarazo. Los CDC recomiendan la realización de la prueba al inicio de la atención prenatal y nuevamente en el segundo trimestre. En cualquier momento, si se siente con fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones u ojos enrojecidos, debe consultar a un médico u otro proveedor de atención médica y realizarse la prueba para el virus del Zika. Los CDC también le recomiendan que se protejan usted y su familia de las picaduras de mosquitos y tomen medidas para evitar el contagio del zika a través del sexo; o sea, no teniendo relaciones sexuales o usando condón correctamente, siempre que tenga sexo durante el embarazo.

