

Набір для боротьби з кровотечею

Набір для боротьби з кровотечею надає засоби, які рятувальники використовують для зупинки небезпечної для життя кровотечі.

Ось зразок вмісту набору для боротьби з кровотечею.

Турнікети: турнікети використовуються для зупинки кровотечі з великих ран кінцівок. Вони діють шляхом припинення кровотоку до ураженої кінцівки, що може врятувати життя у разі сильної кровотечі.

Гемостатичні пов'язки: кровоспинні пов'язки використовуються для зупинки кровотечі з ран, які не реагують на прямий тиск. Вони містять речовину, яка сприяє згортанню крові, що може допомогти швидше зупинити кровотечу.

Марля. Марлю можна використовувати, щоб натиснути на рани та допомогти зупинити кровотечу. Її також можна використовувати для покриття ран і захисту їх від інфекції.

Рукавички: при наданні першої допомоги необхідно надягати рукавички, щоб запобігти поширенню інфекції.

Ножиці: ножиці можна використовувати, щоб розрізати одяг навколо ран і відкрити упаковку.

Картка з інструкціями: картка з інструкціями повинна входити до кожного набору для боротьби з кровотечею. Ця картка має містити покрокові інструкції щодо використання вмісту набору.

Зразок інструкції по боротьбі з кровотечею

1. Оцініть місце події.

- Перш ніж підійти до жертви, переконайтеся, що місце події безпечне.
- Якщо жертва знаходиться в небезпечному місці, перенесіть її в безпечне місце.
- Якщо потерпілий без свідомості, перевірте дихання і пульс.

2. Зателефонуйте за номером 911 або зверніться за медичною допомогою будь-яким можливим способом.

- Якнайшвидше викличте медичну допомогу.

3. Контролюйте кровотечу.

- Притисніть рану чистою тканиною або бинтом.
- Якщо рана на кінцівці, підніміть кінцівку вище серця.
- Якщо кровотеча сильна, накладіть турнікет.

4. Тримайте потерпілого у теплі.

- Укрийте потерпілого ковдрою або пальтом.
- Тримайте потерпілого у спокої і запевніть, що допомога скоро прибуде.

5. Не знімайте турнікет.

- Турнікет повинен знімати тільки медичний працівник.

6. Стежити за потерпілим.

- Продовжуйте перевіряти дихання і пульс потерпілого.
- Якщо кровотеча почнеться знову, застосуйте сильніший тиск або затягніть турнікет.

7. Залишайтеся з потерпілим до прибуття допомоги.

- Не залишайте потерпілого до прибуття допомоги.
- Заспокойте потерпілого, бережіть його спокій.

Важливо пам'ятати, що це лише загальні вказівки.