



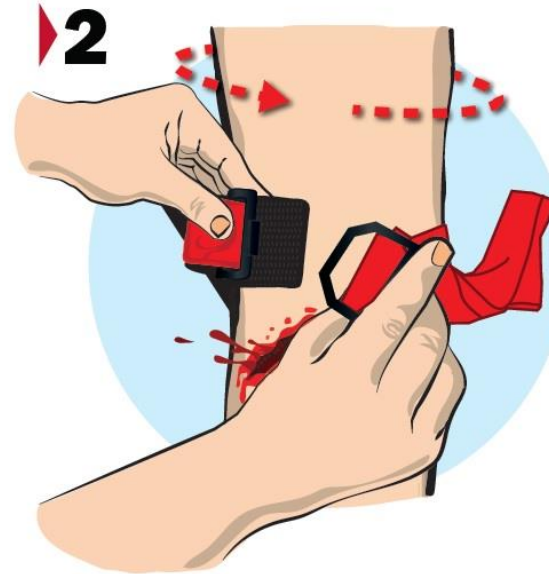
**Зупинити  
кровотечу**

# Накладання турнікету

Рана на нозі або руці, де не зупиняється кровотеча, є хорошим кандидатом для турнікету.

**Крок 1:  
Зупинити кровотечу. Зараз!**

Оголити рану. Розірвати одяг. Негайно почати тиснути на рану за допомогою марлі, чистої тканини, ліктем, рукою чи коліном — що завгодно підійде, аби уповільнити чи зупинити кровотечу. Якщо тиск не зупиняє кровотечу, а пов'язка просочується кров'ю, вам потрібно буде застосувати турнікет.



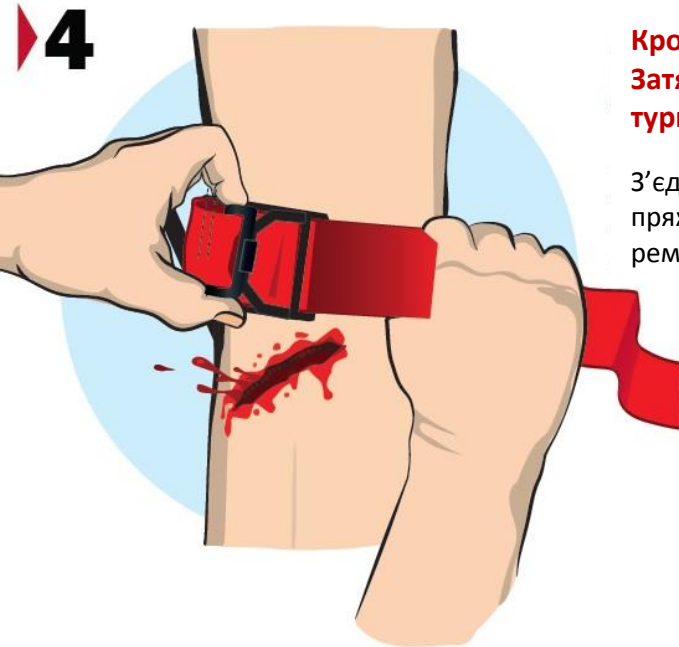
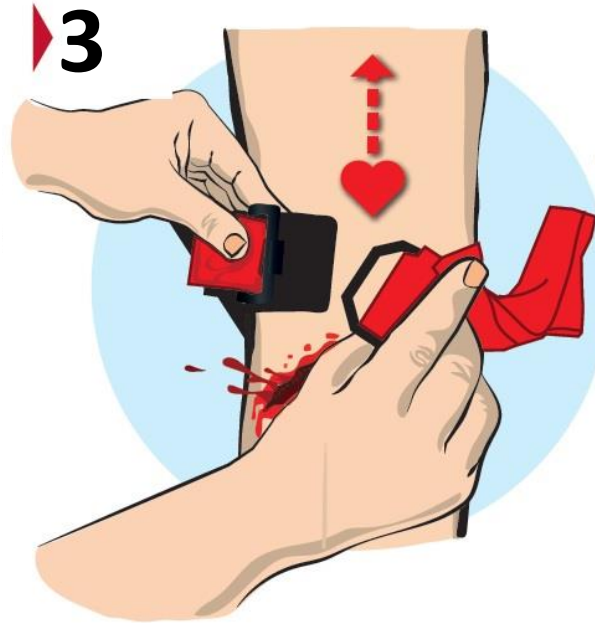
**Крок 2:  
Накладіть турнікет**

Якщо кровотеча не зупиняється, накладіть турнікет на відстані щонайменше 5-8 см (2-3 дюйми) від рани. Турнікет можна накладати та закріплювати поверх одягу.



**Крок 3:  
Відрегулюйте турнікет**

Переконайтеся, що турнікет знаходиться на відстані не менше 5-8 см (2-3 дюймів) від рани. Турнікет слід накласти між раною і серцем. Не накладайте турнікет на суглоб, наприклад ліктьовий, колінний, зап'ястковий або гомілковостопний (суглоби захищають кровоносні шляхи та запобігають тиску та зупинці артеріальної кровотечі).



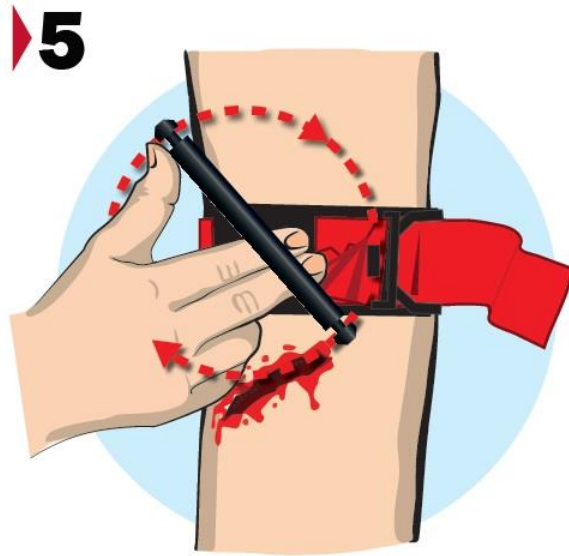
**Крок 4:  
Затягніть вручну  
турнікет**

З'єднайте сторони турнікета за допомогою пряжки, стягніть і надійно зафіксуйте кінцевий ремінь. Затягніть його якомога сильніше.



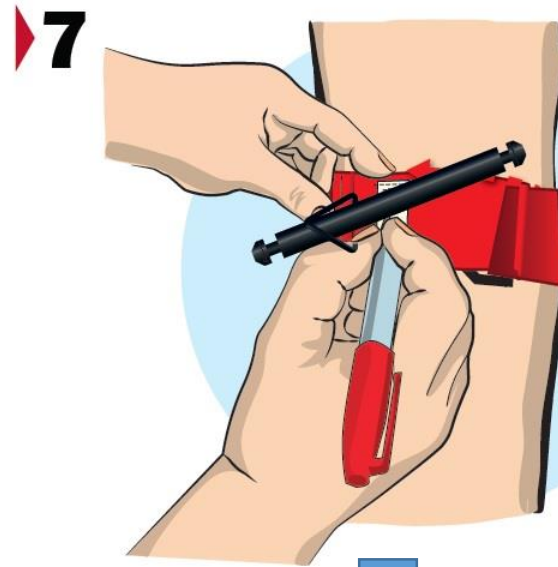
**Крок 5:**  
Використовуйте важіль  
(вороток, стрижень),  
щоб ще більше  
затягнути турнікет.

Закручуйте важіль в одному  
напрямку для збільшення тиску  
і зупинки кровотечі.



**Крок 6:**  
Закріпіть важіль.

За допомогою кліпси зафіксуйте  
важіль, щоб він не розмотувався.  
Якщо є ремінь на липучці, також  
використовуйте його, щоб закріпити  
важіль.



**Крок 7:**  
Запишіть час

Зверніть увагу на час накладання  
турнікету.  
Це важливо, тому що залишений на  
занадто тривалий час турнікет може  
призвести до пошкодження тканин.  
Позначка часу допоможе медикам  
знати, яких пацієнтів лікувати в  
першу чергу.



Homeland  
Security

**Міністерство національної  
безпеки США**

The "Stop the Bleed" campaign was initiated by a federal interagency workgroup convened by the White House National Security Council Staff. The purpose of the campaign is to build national resilience by raising awareness of basic actions to stop life threatening bleeding following everyday emergencies and man-made and natural disasters. The Department of the Defense owns the "Stop the Bleed" logo and phrase.

STB\_Tourniquet\_08-06-2018

Кампанія «Зупинити кровотечу» була ініційована федеральною міжвідомчою робочою групою, скликаною персоналом Ради національної безпеки Білого дому. Мета кампанії – формування національної стійкості шляхом підвищення обізнаності щодо основних дій для зупинки небезпечних для життя кровотеч після повсякденних надзвичайних ситуацій, техногенних і природних катастроф. Міністерство оборони є власником логотипу і девізу «Зупинити кровотечу».