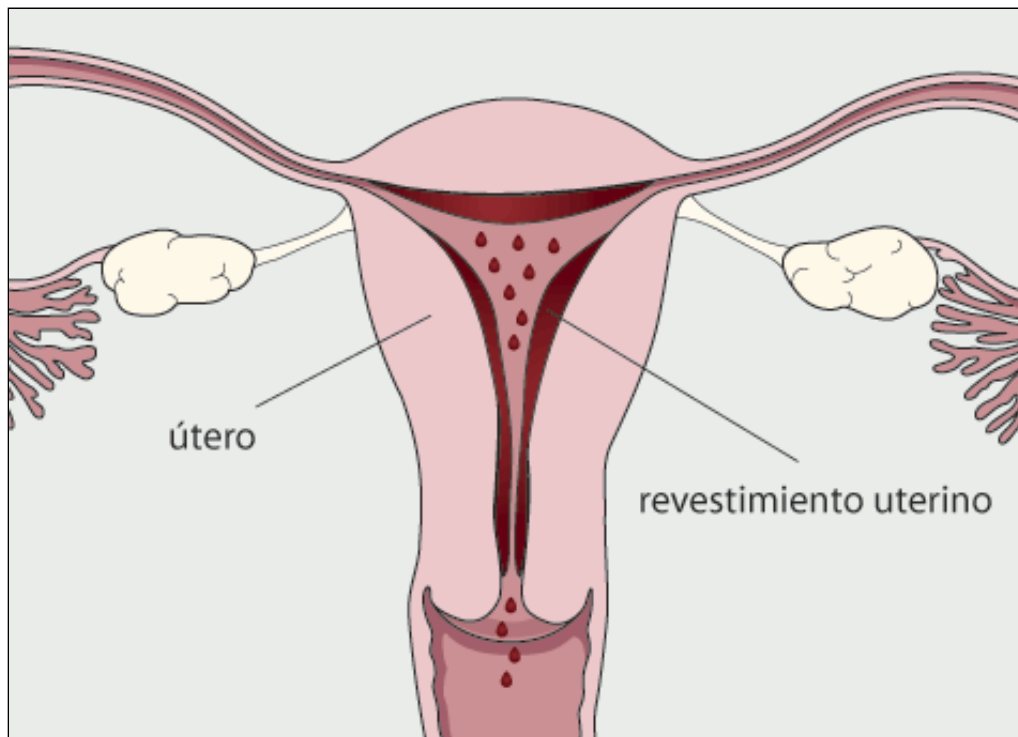
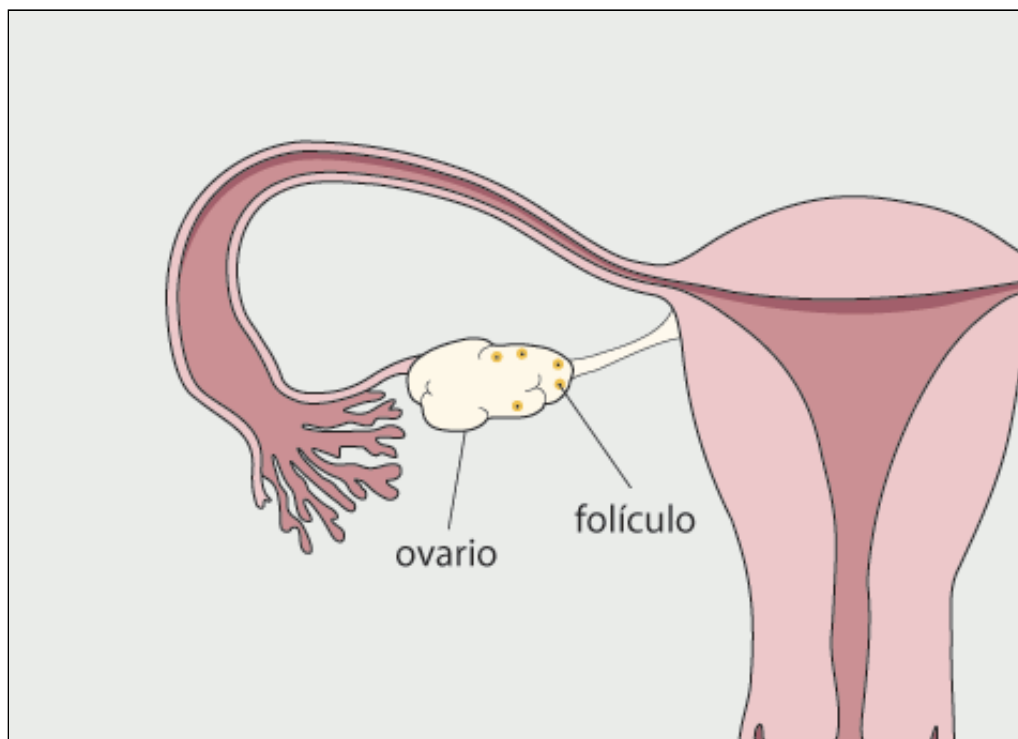


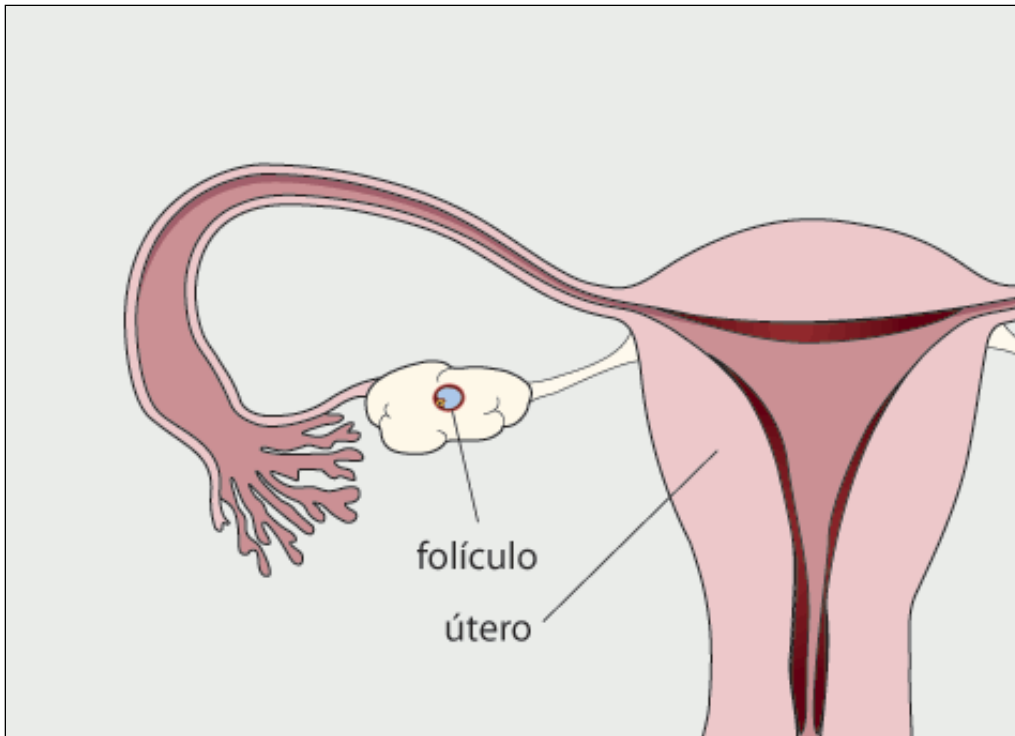
Embarazo El ciclo menstrual



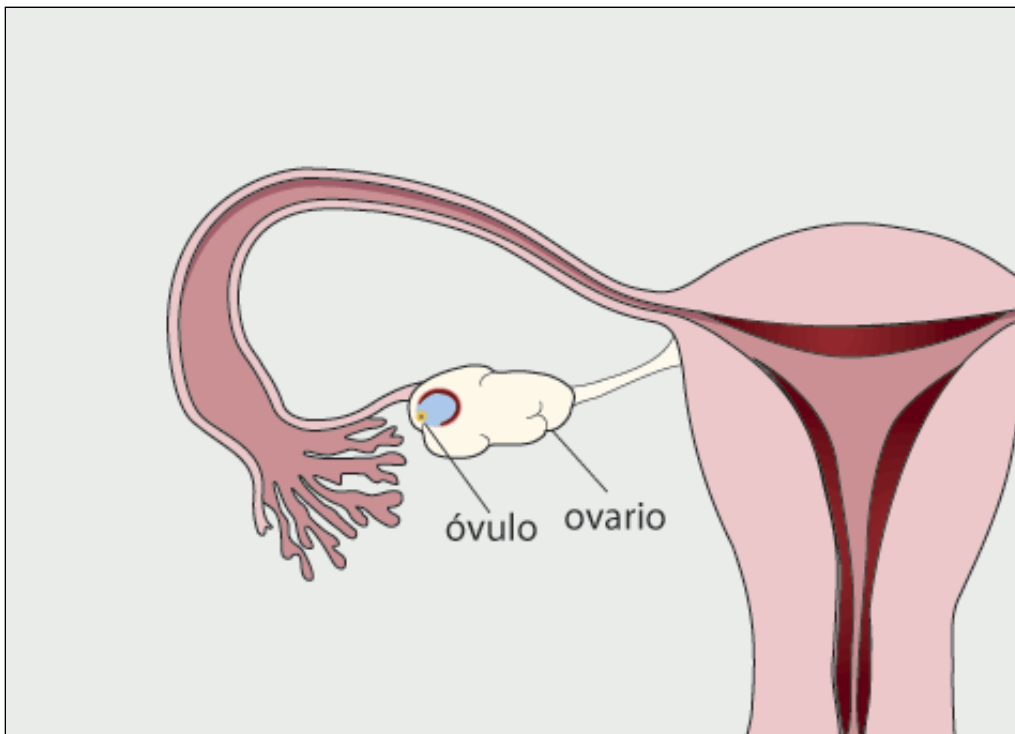
El **Día 1** comienza con el primer día de su período menstrual. Esto ocurre después de que los niveles hormonales disminuyen al final del ciclo anterior; esto es una señal para el desprendimiento y la eliminación del cuerpo de la sangre y los tejidos que recubren el útero (matriz). El sangrado dura aproximadamente 5 días.



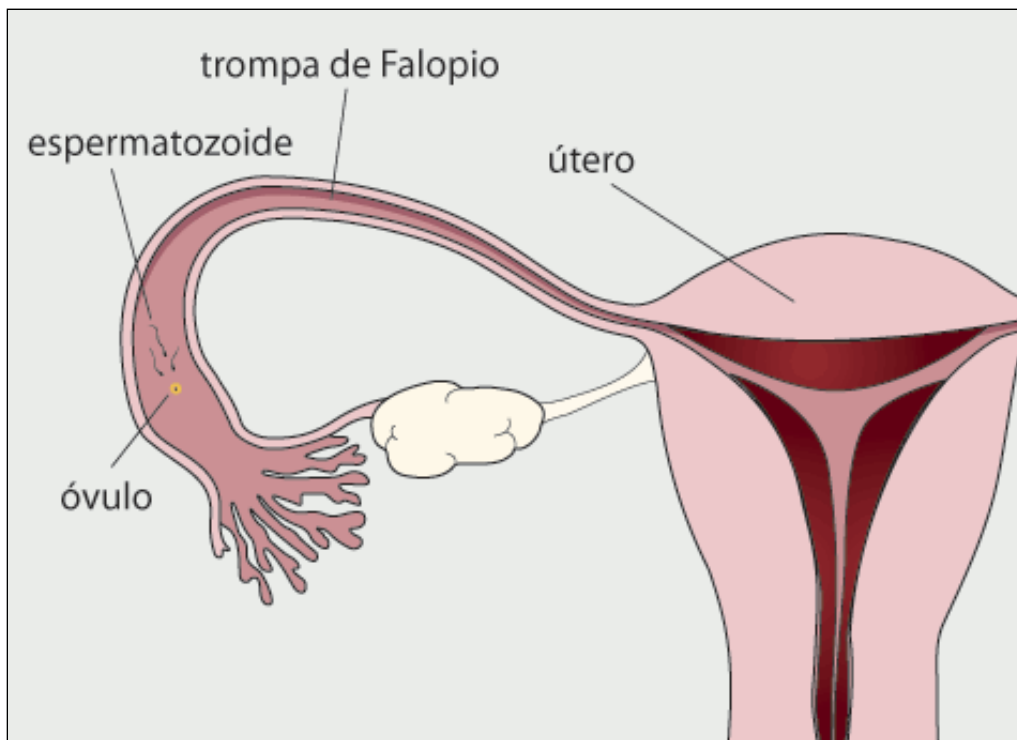
Por lo general, el sangrado se ha detenido para el **Día 7**. A partir de ese momento, las hormonas hacen que se desarrollen en los ovarios bolsas llenas de líquido. Estas bolsas se llaman folículos. Cada folículo contiene un óvulo.



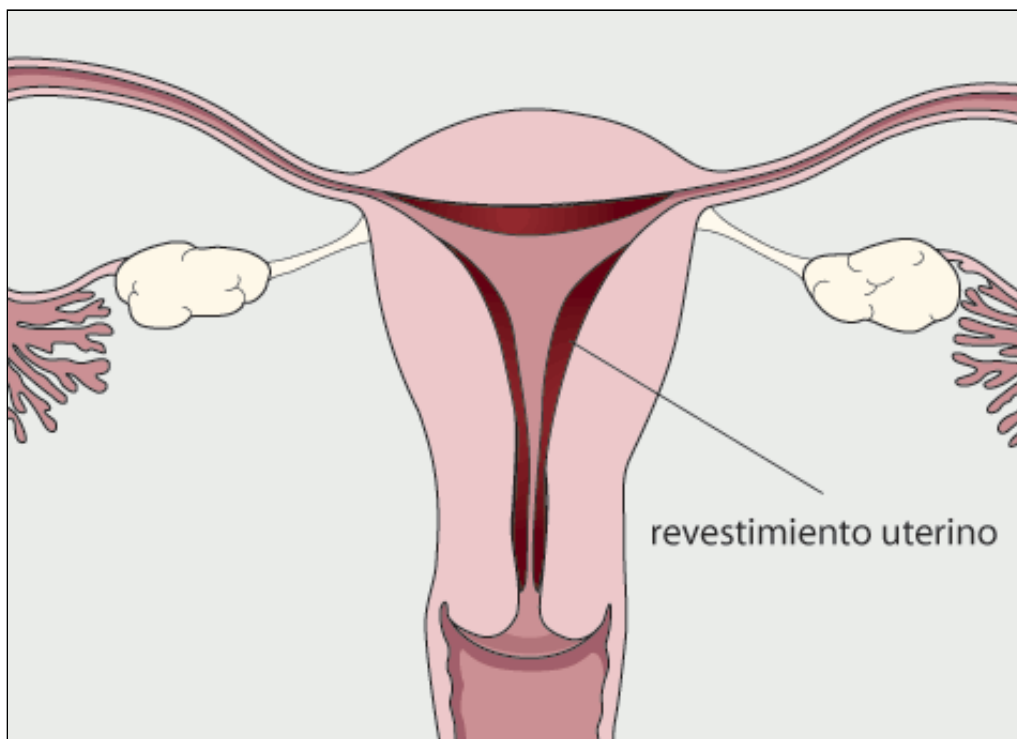
Entre los **Días 7 y 14**, un folículo continúa desarrollándose y alcanza la madurez. El revestimiento uterino comienza a engrosarse, a la espera de que un óvulo fecundado se implante allí. El revestimiento tiene un alto contenido de sangre y nutrientes.



Hacia el **Día 14** (en un ciclo de 28 días), las hormonas provocan la ruptura del folículo maduro y la liberación de un óvulo desde el ovario; este proceso se llama ovulación.



En el transcurso de los próximos días, el óvulo se desliza por la trompa de Falopio hacia el útero. Si un espermatozoide se une con el óvulo allí, el óvulo fecundado seguirá por la trompa de Falopio y se fijará en el revestimiento uterino.



Si el óvulo no es fecundado, los niveles hormonales disminuirán alrededor del **Día 25**. Esto es una señal para el comienzo del próximo ciclo menstrual. El óvulo se desprende y se elimina en el próximo período.

Content last updated: July 16, 2012.