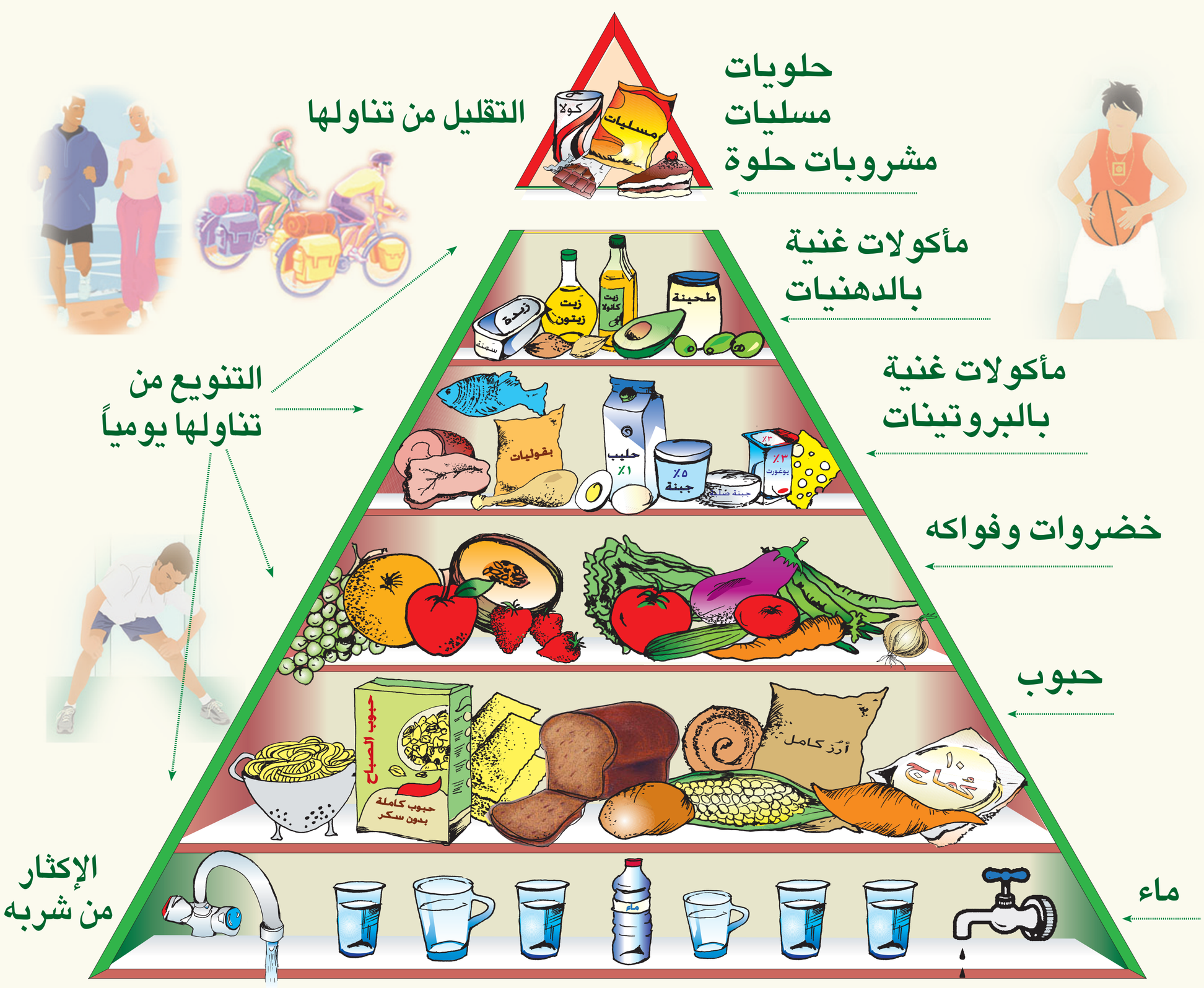
Megvan Arabic poster 23/03/2009 13:21 Page 1

التنمية الصحية

وزارة الصحة • خدمات الصحة العامة

الهرم الغذائي ـ هيا نعيش حياة صحية!

أساس التغذية الحكيمة والنشاط البدني



النشاط البدني والتغذية الحكيمة ـ هما أساس الحياة الصحية

تموز ٢٠٠٨

Composite